

预约请通过线上预约，按照以下流程进行预约。

(如在预约中遇到问题可拨打客服电话：0532-80915111)

线上体检预约流程：

一、扫码关注：青岛市南汇慈门诊部



二、进入公众号，点击底栏左下角

“体检” → 选择“团检预约”



三、新用户首次登录需要注册、

编辑实名信息点击“保存”



四、保存个人信息后即可进入下一步

点击“去预约”



五、下一步

点击“预约”



六、对应套餐

点击“下一步”



七、确认预约体检时间

点击“预约确认”



手机查询报告: 关注微信公众号“青岛市南汇慈门诊部”，点击底栏体检的位置选择“体检报告”，首次查询需要注册，注册手机号使用体检时登记的号码。

温馨提示

烦请本人携带身份证原件在预定时间内前往体检

体检前：

体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃肝、肾功能有损害的药物。

从体检前晚上 10 时后避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。

体检当日早晨禁食、禁饮水（长服药者可照常服药）。

不要化妆，妆饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。

请带齐有关健康档案资料及有效身份证件。如曾住院或动过手术，请带病例和相关资料，供体检医师参考。

女性在月经期间请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再做检查。

女性妊娠期间体检不能做放射检查。

体检中：

请在体检过程中配合导检人员的引导，如遇到任何问题请咨询导检员。

请勿隐瞒病史，防止误诊。

体检过程中如发现问题请及时与体检医生联系，应积极配合医生的项检查，请勿擅自更改自己的体检项目。

抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。

如需进行妇科 B 超检查，请保持膀胱充盈（憋尿）。

如需进行妇检，检查前请排清小便。

请如实填写体检表格。

如需增加套餐外体检项目，可直接在各体检中心自行自费添加。

体检后：

请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您以后医时的参考资料。

如果您此次检查中身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且期给您的身体做一次全面的检查。

如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师以及检机构的健康指导建议及时就医，并且合理地安排好您的作息时间和生活习惯。

为推行“绿色体检”行动，本次体检将提供电子版体检报告，请按体检中心提示获取。